

ZARZĄDZENIE NR 18/2020

Dyrektora Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku

z dnia 07 kwietnia 2020 r.

Z uwagi na rosnące ryzyko epidemiologiczne zakażeniem COVID-19 na terenie Słupska i powiatu słupskiego zarządzam poniższe zmiany w organizacji pracy Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku.

§ 1

1. Zobowiązuję kierowników komórek organizacyjnych do zapoznania pracowników i bez względnego stosowania załączonych Instrukcji nr 1 – Instrukcja ubierania i zdejmowania ŚOI oraz Instrukcji nr 2 zakażenia szpitalne Covid 19.
2. Przedmiotowe instrukcje zostały opracowane w oparciu o dostępną wiedzę medyczną a w szczególności zalecenia WHO co do stosowania środków ochrony indywidualnej tj. (ŚOI).
3. Przypominamy, iż istnieje konieczność optymalizacji zużycia środków ochrony osobistej związanej z ich niewystarczającą dostępnością na rynku.
4. O zaopatrzeniu poszczególnych komórki organizacyjne Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku w ŚOI oraz środki dezynfekcyjne decyduje Pani Katarzyna Gąciarz - pielęgniarka epidemiologiczna CZP w Słupsku za zgodą i w porozumieniu Panią Elżbietą Brzeską z Zastępcą dyrektora d/s pielęgniarstwa CZP w Słupsku.

§ 2

1. W jednym pomieszczeniu CZP w Słupsku jednocześnie może przebywać 2 pracowników medycznych, natomiast w pomieszczeniach socjalnych 1 osoba. Wyjątkiem są sytuacje związane w leczeniem i pielęgnacją pacjentów w COTUA oraz rejestracją pacjentów w PZP.
2. W razie potrzeby proszę o wykorzystanie na gabinety wolne pomieszczenia w obrębie CZP (kontakt z Działem Techniczno-Administracyjnym);
3. Wszystkich pracowników bez wyjątków obowiązuje częsta higiena rąk, wielokrotne w ciągu dnia wietrzenie pomieszczeń, dezynfekcja często dotykanych powierzchni (np. klamki, poręcze, pomieszczenie windy)
4. O każdym podejrzeniu zakażenia COVID-19 proszę bezzwłocznie informować kadrę zarządzającą CZP w Słupsku (Dyrektor lub Zastępcy Dyrektora).

§ 3

1. W ramach **LECZNICTWA AMBULATORYJNEGO** – obowiązują dotychczasowe Zarządzenia wewnętrzne Dyrektora CZP w Słupsku.

Ponadto przypominamy o zachowaniu odległości od pacjenta 1.5 m – 2 m, skróceniu czasu trwania wizyty do niezbędnego minimum. Na terenie wszystkich poradni pacjent przebywa w maseczce, przed wejściem do poradni myje ręce.

Proszę o nieużywanie środków ochrony osobistej w sytuacjach niezwiązanych z bezpośrednim kontaktem z pacjentem (chodzenie po korytarzu, praca przy komputerze itp.)

2. W ramach **LECZNICTWA STACJONARNEGO - Oddział Psychiatryczny II i III piętro oraz COTUA** – Środki ochrony indywidualnej związane z Covid- 19 nie są wymagane.
3. Przeniesienia pacjentów z tzw. Przyziemia Oddziału Psychiatrycznego - 1 raz w tygodniu, (chyba, że lekarz dyżurny zdecyduje inaczej);
4. Na poszczególne piętra Oddziału Psychiatrycznego wchodzi tylko personel dedykowany do obsługi pacjentów zlokalizowanych na poszczególnych piętrach (w tym dedykowany personel sprząający);
5. W przypadku wystąpienia objawów infekcji dróg oddechowych u pacjenta pacjent ubiera maseczkę, powiadamiany jest bezzwłocznie lekarz dyżurny;
6. W ramach **LECZNICTWA STACJONARNEGO - Oddział Psychiatryczny tzw. Przyziemie** w przypadku wystąpienia podejrzenia zagrożenia epidemiologicznego w Oddziale i konieczności zużycia znacznych ilości ŚOI - polecam by 2 osoby z personelu stosowały środki ochrony indywidualnej barierowe wraz z przyłbicą przez cały dyżur; zgodnie z instrukcją nr 1.
7. W przypadku braku takiego podejrzenia stosowania dotychczasowej instrukcji.
8. Przyjęcia pacjentów realizuje personel Przyziemia całodobowo;
9. **W gabinecie zabiegowym Oddziału Psychiatrycznego tzw. przyziemie przebywa tylko 1 pielęgniarka nie stosująca barierowych środków ochrony indywidualnej – odpowiedzialna za przygotowanie tacy z lekami oraz prowadzenie dokumentacji ;**
10. Wszelkie zabiegi, iniekcje, EKG itp. wykonywane są z gabinecie zabiegowym w Izbie Przyjęć, tam też realizowane są wszelkie procedury związane z przyjęciem pacjenta;

11. Pacjenci korzystają wyłącznie z toalet przydzielonych do sal chorych;
12. W miarę możliwości pacjenci przebywają w swoich salach chorych;
13. Lekarz dyżurny stosuje środki ochrony osobistej w Izbie Przyjęć i na Przyziemiu.
14. Zalecam częste wietrzenie pomieszczeń Oddziału Psychiatrycznego;
15. Zarządzam częstą higienę rąk personelu i pracowników CZP w Słupsku;
16. Zarządzam by posiłki dla pacjentów w Oddziale Psychiatrycznym wydawane były w pojemnikach jednorazowych, hermetycznych

§ 4

1. Zarządzam, by kierownicy komórek organizacyjnych, lekarz kierujący oddziałem zapoznali z treścią Zarządzenia wszystkich pracowników Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku oraz osoby wykonujące świadczenia zdrowotne na rzecz Centrum Zdrowia Psychicznego w ramach umowy cywilno prawnej.
2. Zarządzam by treść Zarządzenia umieścić na stronie internetowej <http://psychiatria-slupsk.pl/akty-wewnetrzne/>
3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania, tj od dnia 07.04.2020 roku.



DYREKTOR
CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO
W SŁUPSKU
Krzysztof Sikorski

Instrukcja nr 1

Instrukcja ubierania środków ochrony indywidualnej, tj (ŚOI)

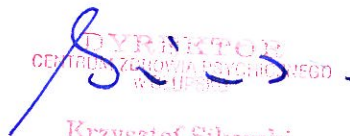
1. **Zdezynfekuj ręce**
2. **Ubierz czepek**
3. **maseczkę**
4. **gogle/ przyłbicę**
5. **Fartuch flizelinowy (pod fartuchem odzież jednorazowa lub własna koszulka i spodnie), fartuch foliowany lub Fartuch chirurgiczny barierowy (pod fartuchem jednorazowa odzież lub własna koszulka i spodnie)**
6. **Rękawiczki jednorazowe (jedna para)**
7. **Maseczka FFP3 ubrana z jakiegokolwiek powodu nie może być zdjęta i jest używana do końca dyżuru**

Instrukcja zdejmowania środków ochrony indywidualnej:

1. Zdejmij Rękawiczki
2. Zdezynfekuj ręce !!!!!
3. Zdejmij Fartuch foliowany lub chirurgiczny barierowy chwytając od tyłu-
4. staraj się nie dotykać zewnętrznej strony fartucha
5. Zdezynfekuj ręce !!!!!
6. Zdejmij fartuch flizelinowy w taki sam sposób patrz pkt. 3
7. Zdezynfekuj ręce !!!!!
8. Zdejmij gogle lub przyłbicę – odłóż do pojemnika (przyłbicę po skończonej pracy umyj ciepłą wodą z mydłem, wytrzyj do sucha i zdezynfekuj chusteczkami mikrozyd)
9. Zdejmij maskę chwytając za troki lub gumki
10. Zdejmij czepek chwytając go z tyłu głowy
11. Zdezynfekuj ręce !!!!!

Wszystkie środki ochrony Indywidualnej wrzucić do kosza na odpady medyczne
Odzież robocza pracowników medycznych oddawana do pralni szpitalnej.

Opracowała:


DYREKTOR
CENTRUM ZDROWIA PSYCHIATRYCZNEGO
w Olsztynie
Krzysztof Sikorski

Instrukcja nr 2

ZAKAŻENIA SZPITALNE COVID 19

DROGI ZAKAŻENIA

Wrota zakażenia: nos, usta, oczy.

Drogi zakażenia

- bliski kontakt , droga aerozolowa 2 metry
- bezpośredni kontakt z wydzielinami
- pośredni kontakt ze sprzętem skażonym wirusami

Nie potwierdzono drogi

- pokarmowej
- przezskórnej
- powietrznej
- seksualnej
- przezłożyskowej
- z mlekiem matki

Czas przeżycia w środowisku

- 4C plus niska wilgotność – 28 dni
- 20 C plus normalna wilgotność w aerozolu 1- 2 godziny
na miedzi do 4 godzin
tektura, tekstylia do 24 godzin
na plastiku, szkłe i stali nierdzewnej 2-3 dni
- kontakt z odpadami- wszystkie zakaźne
- materiał zakaźny wydzielina z nosa, gardła, aspirant tchawiczy, łzy
mocz, krew, stolec (nieznana zakaźność

Zapobieganie , procedury ochronne

1. środki ochronny indywidualnej w przypadku kontaktu z osobą podejrzaną lub zakażoną – zgodnie z obowiązującą instrukcją
2. **Higiena Rąk – mycie wodą z mydłem lub dezynfekcja (alternatywa)**
3. **Powierzchnie, toalety**
dezynfekcja i dekontaminacja- środki uniwersalne aktywne wobec wirusów otoczkowych w tym chlorowe
4. **Narzędzia medyczne i sprzęt** – wirus wrażliwy na środki o spektrum wirusobójczym (mikrocid)

Opracowała:


Krzysztof Sikorski