

## Wewnętrzny Regulamin Oddziału Dziennego nr 1 Grupa 2:

### **Pacjent zobowiązany jest do:**

1. przestrzegania zasady poufności;
2. nieużywania alkoholu i substancji psychoaktywnych w czasie trwania leczenia;
3. punktualności;
4. poinformowania zespołu leczącego o ewentualnych spóźnieniach i nieobecnościach.  
*Każdemu pacjentowi przysługują maksymalnie trzy nieobecności, z czego każde spóźnienie liczone jest jako pół dnia nieobecności;*
5. niekontaktowania się z uczestnikami grupy poza budynkiem Oddziału;
6. niewnoszenia na salę terapeutyczną żadnych urządzeń elektronicznych (m.in. telefonów, dyktafonów itp.);
7. napisania i dostarczenia zespołowi leczącemu swojego życiorysu emocjonalnego (w ciągu pierwszych 2 tygodni);
8. nieoceniań i niestosowania agresji wobec pozostałych członków grupy;
9. poinformowania o wszystkich przyjmowanych przez siebie lekach oraz ewentualnych zmianach w dawkowaniu leków podczas leczenia;
10. ujawnienia myśli samobójczych w przypadku pojawienia się ich w trakcie terapii;
11. niepodjmowania innych form terapii;
12. ujawnienia ewentualnej znajomości z innymi uczestnikami grupy.

### **Czynniki wspomagające proces leczenia:**

1. szczerść i otwartość;
2. wzajemne poszanowanie;
3. informowanie o towarzyszących objawach;
4. samoobserwacja swojego ciała, myśli i stanów emocjonalnych;
5. podejmowanie odpowiedzialności za własny proces leczenia;
6. odsłonięcie się w pracy psychoterapeutycznej w odpowiednim dla każdego uczestnika czasie;
7. wprowadzenie pracy życiorysowej pomiędzy 6 a 10 tygodniem terapii;
8. podejmowanie indywidualnej pracy terapeutycznej – zalecana stałość w wyborze terapeuty;
9. niepodjmowanie ważnych decyzji życiowych w czasie trwania terapii.